



8月30・31日で八海山閉山 登拝行ってきました！今回は開山の時より更にメンバーも増え八峰まで行くことが出来ました♪



八峰を初めて駆け上がった方の感想も届きました。

【今回の気づきは、今後の指針になるのだろうかと思っています。

*** 思うことは、できること。**

*** 人生は、手元の鎖と足元だけを見て進めば良い。**神様にしてみれば、道はあらかじめ決まっている】と。今すべきことをもくもくと という事でしょ

うか？ 彼女史上 とっても重要な夏に！

閉山の登拝も終わり、もうすぐお彼岸ですね。

御宅では**お墓参りの習慣**はございますか？

実家が遠方なので。。とかの声も聞こえてきそうですが、年に2回のお彼岸くらいは、お墓参りにぜひ行っていただきたいです。

出来れば三代そろってお参りされるのが、おすすめ！いずれは入る爺さん婆さんとお孫さんまで一緒に。そうすることで、**その根が強固なものとなる。代々続くご先祖のバックアップを子供達が、感じやすくなり、逆境に強い精神力が養われるからです。そういう習慣が日本人の底力ですね♪**

話は変わって当院の施術は、**眠気を誘うようなソフトなタッチでとにかく気持ちいい〜いのが特徴です！！**そこに至るまでには経緯がありまして、開業当初は街の多くの整体屋の様に強めの圧も使い、「これを我慢したあかつきには体が軽くなる」的な施術だったのですが、障害をお持ちの方の施術をやらせて頂いた時、その方にとっては、痛いものは痛い。その先に…なんてことは通用しないのです。その経験から「万人に通用しないこのやり方はなんか違うのではないか？」と思うようになったのです。

人には自分自身で治そうとする力(自然治癒力)がもともとインプットされています。その力が、最も発動される時が、「気持ちいいと感じた時」「眠っている時」なのです。

開業当初の施術のタイプは、施術所がその方を治療しているタイプ。ですが、現在の当院の施術は、施術者はその方の自然治癒力を目覚めさせるタイプ。「痛きもちいい」という湾曲した気持ちよさではなく、さすられた時、撫でられた時に感じる皮膚の感覚は文句なしストレートに気持ちいい〜いのです！

そしてその自然治癒力の最後の仕事が、人が死んで逝くその時に発揮されます。野生動物がそうであるように、自然を食欲が落ち、水分を控え、逝ったそのあとの肉体が見苦しくならないように。そうです。**誰もが憧れるピンピンコロリの状態ですね。**

その力を早いうちから鍛えておく為にも、今のうちから日々、自然治癒力を磨いておきましょう！！

-----*-----*-----*-----*-----*-----*-----*-----*-----*

家呑み トモごはん

【水ナスのカルパッチョ】



- ①水ナスは輪切り
- ②お皿に広げ塩を振り5~10分放置
- ③水が出てきたらあらびき胡椒、オリーブオイルを振り召し上げ

水ナスは皮の柔らかいので 生でもおススメ！アボガド・トマトのスライスと合わせてもいけるよ

【今月の付箋】 手の治療力 著:山口 創 よい

皮膚はなぜこのような能力をひめているのだろうか。それは皮膚と脳の(①)の過程を考えると納得できるだろう。受精卵が卵割を繰り返して胞胚期といわれる時期があるが、この時細胞は3層の構造にわかれている。外胚葉、中胚葉、内胚葉という。それらの層は次第に分化して、いろいろな器官にわかれていくのだが、皮膚と脳は(②)外胚葉に由来するのだ。

脳が無い生物は現在でも非常に多いが、皮膚が無い生物はいない。皮膚は脳ができるはるか以前に、生物の発生の初期に脳に匹敵する(③)を備えていたのである

- ① 発生 ②同じ ③情報処理機能

看護においても同様である。(①)は患者の身体内部の状態を知る極めて便利で正確なツールである。3本の指で脈拍を数え、感知して性状をアセスメントする。触れた指から、体温の高低、皮膚の乾湿の状態、血圧測定をすべきかどうかも判断できる。脈拍だけではない。

【お知らせ】 自転車の空気入れあります！ご入用の際にはお声がけくださいませ♪

*9月25日(月)は出張護摩祈禱の為 **18時からの営業**とさせていただきます

*9月28日(木)は護摩祈禱の為、**16時までの営業**とさせていただきます。(受付 15時まで)

*9月28日(木)は**20時から**当院にてお護摩のご祈禱をいたします。**整体受付は15時まで**受付ご家族、ご友人お誘いあわせの上ご参加ください(会員でない方もぜひ！但し神事の為、喪中の方は不可)

毎月28日に当院にてお護摩のご祈禱をいたします。当院で執行する護摩祈禱は、護摩木を燃え盛る炎の中にご自身でくべていただきます。護摩壇の上には薄い紙の切り下げを吊るして行います。大厄を消除し家内安全、商売 繁昌、健康長寿、世界平和など、私たちの諸願成就をお祈りするものです。ぜひ**お護摩の音と香と熱気をご自身で体感できる、参加型のお護摩のご祈禱**を体験なさってください



経済産業省より
登録番号 01000829 号
厚生労働省より
発医政 0321 第 4 号
それぞれより承認いただきました

エキスパートの看護師であれば、患者の胸に当てた(①)で、分泌物の有無を知り、咳の種類が湿性か乾性かも把握でき、腹部を触れば、ガスの有無や便の状態も観察できるという。手の(②)は極めて精巧にできており、さらに経験を積むほど精度も高くなる。血圧計などではそんな技には遠く及ばない

- ① 手 ②感覚

資生堂の傅田光洋は、皮膚は脳と似た構造を持つ(①)であると考えている。それは、皮膚の表皮には脳の海馬にあるNMDA受容体という組織があり、(②)はホルモンまでも作り出しているからである。そして皮膚への刺激総てが脳にデントルされて処理され、脳の命令を待って皮膚の機能を変化させるのではなく、微細な情報は(③)が情報処理を施し反応していると指摘している

- ① 情報処理器官 ②表皮 ③皮膚自体

閉山の登拝。雲海が見事でした♪

