

~uhche wolkneaz~ 心身意の修行

2020.12月 Vol63

目黒区目黒本町1-10-17

03-3716-1704

八海山先達

佐藤智江



今年もちゃんと12月はやってきますね(^-^);
お家のお掃除計画は立てられていらっしゃるでしょうか？佐藤は秋からの猛烈な断捨離のお蔭で、掃除がとっても楽になりました♪

そして、お伝えしようと思ってそのままになっていた書類を発掘。**本のコピーなのですが、題名も作者もわかりません(>_<)**
般若心経の解説です。 以下

弥勒菩薩のレクチャー

★(原文) 是故空中 無色無受想行識 無眼耳鼻舌身意 無色声香味触法 無眼界乃至無意識界

★(現代訳) 不動の実態などどこにも存在しないのだ。だから、あなたの望むように、あなた自身を、また世界をも、改善していけるのだ(是故空中)。

「五蘊ゴウ」という、“想いと心と形(世界)の相互循環流通システム”にも実態はないから、「想う」を変えればすべてを変えられる(無色無受想行識)。

あなたという実態もないから、「想い」を変えることによって、あなた自身をかえることもできる(無眼耳鼻舌身意)。

外界にも実態などないので、外界から来る刺激の受け取り方も、「想い」を変えれば変えられる(無色声香味触法)。

世界にも実態などないから、「想い」を変えれば、どのような形にでも変えられるのである(無眼界乃至無意識界)。

すべて、固定的な実態などないのだから、自分自身も、人も、世界も、「想い」によって変えてゆけるのだ。

★(解説) ここで語られている内容は、こうです。「**世界にも、また、あなたが「これが自分だ」と思い描いている自己イメージにも、実態がありません。ですから、あなたが「想い」を変えるだけで、たやすく、しかも直ちに、世界や自己を抜本的に、根底からすっかり変えていけるのです。」**

弥勒菩薩は、「唯識学」の開祖であるとされています。

「唯識」とは、自分や人や世界を形成しているのは「想い」で、「想い」だけが本当にあるのだとする考え方で

す。では、その唯一本当にあるという「想い」、世界や自己を変革できる「想い」とは何なのでしょう？

唯識理論でいう「想い」とは、言葉や思考だけでない、感情や気分なども含めた“波動的なもの(=波のように人や世界に伝わっていき、周囲に影響を及ぼしていくもの)”のことを指します。よって、本書では「響き」と呼んでおくことにします。

そう、「想い」とは、「響き(波動)」だ、と考えるのがぴったりなのです。

その思いの「響き」が、「心」に伝わり、その「響き」に合わせて「心」が振動し始め、その「心」の振動が宇宙に伝わって、その振動のままの次の世界ができるのです。ですから、「良い響き」を「心」に伝えさえすれば、もうそれだけであなたは「よい世界」に住めるようになります。

「**自分の努力だけでは、“心”をよい響きにすることが難しい**」という人もいますでしょう。そんな人は、**明るくて、スッキリしていて、軽やかで、いつも幸せそうな人と一緒にいるように**して下さい。それだけで、その人の「心」が周囲に発散している明るい、楽しい響きを、あなたの「心」が受け取ります。すると、その響きにあなたの「心」が共鳴し始め、すぐに同じ波動を発信し始めます。すると、あなたもまた良い世界に住めるようになるのです(これを仏教では「薫習行クジヨギヨ」 「随喜行ズイキヨ」と言います)。 コマテ

お護摩にお越しの方には、ラインでお伝えしました**量子物理学の実験【二重スリットの実験】**が、まさに上記のことを実験で証明した形になります。ユーチューブにジャンプします



太古の叡智に現代科学がやっと追いついてきたということでしょうか？



「Imagine」 ジョンレノン

想像してごらん 天国なんて無いんだと
ほら、簡単でしょう？

地面の下に地獄なんて無いし
僕たちの上には ただ空があるだけ
さあ想像してごらん みんなが
ただ今を生きているって...

想像してごらん 国なんて無いんだと
そんなに難しくないでしょう？

殺す理由も死ぬ理由も無く
そして宗教も無い
さあ想像してごらん みんなが
ただ平和に生きているって...

僕のことを夢想家だと言うかもしれないね
でも僕一人じゃないはず
いつかあなたもみんな仲間になって
きっと世界はひとつになるんだ

想像してごらん 何も所有しないって
あなたなら出来ると思うよ
欲張ったり飢えることも無い
人はみんな兄弟なんだって
想像してごらん みんなが
世界を分かち合うんだって...

僕のことを夢想家だと言うかもしれないね
でも僕一人じゃないはず
いつかあなたもみんな仲間になって
そして世界はきっとひとつになるんだ

~~~~~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*

【お知らせ】 自転車の空気入れあります！ご入用の際にはお声がけくださいませ♪

- * 12月15日(火)は 筆書画幸座の為、**臨時休業**とさせていただきます
- * 12月25日(金)は 出張護摩祈禱為、**臨時休業**とさせていただきます
- * 12月27日~28日(日月)は 当院護摩祈禱の為、**臨時休業**とさせていただきます
- * 12月30日(水)~1月2日(土)年末年始のお休み 3日(日)より**営業**いたします

魂の浄化である護摩祈禱に、ご家族、ご友人お誘いあわせの上ご参加ください。(zoom 配信あり)
(会員でない方もぜひ！但し神事の為、喪中の方は不可)

一般住宅の至近距離で護摩祈禱を、教問わず一般の方が体験できるのは、とても**貴重な体験**です!!
毎月27・28日に当院にてお護摩のご祈禱をいたします。当院で執行する**神道の護摩祈禱**は、護摩木を燃え盛る炎の中にご自身でくべていただきます。護摩壇の上には薄い紙。切り下げを吊るして行います。大厄を消除し家内安全、商売繁昌、健康長寿、世界平和など、私たちの諸願成就をお祈りするものです。ぜひ**お護摩の音と香と熱氣をご自身で体感できる、参加型のお護摩のご祈禱**を体験なさってください

~~~~~~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*

家のみともごはん【下仁田葱の天ぷら】



経済産業省より
登録番号 01000829 号
厚生労働省より
発医政 0321 第 4 号
それぞれより承認いただきました



- ①下仁田葱を2・3cmのぶつ切り
- ②①に醤油を軽くまぶす
- ③天ぷらの衣をつけ揚げる
- ④おかかをのせて召し上がれ

以上

白い所より、葉の青い所の方が、トロトロ感MAX!!