

心身魂のメンテナンス

2020.07月 Vol.58

目黒区目黒本町 1-10-17

03-3716-1704

八海山先達

佐藤智江



毎年この時期、何処かで一回は言っているような
もう7月。一年の半分は終わってしまいましたね
～ 一年のうち、この梅雨時と、台風の時期がいちばん
体調管理が難しい時期です。コロナ禍も相まって、
最近のお客様の傾向は、どこが痛い。というよりも、
なんとなく調子が悪い。だるい。やる気が起きない。
体が重い。などの声が多いです。

心身魂のお掃除処の当院。身のお掃除の整体をお使
いの方は、お伝えしておりますので繰り返しになりますが、『私はあなた様のお体を治すことはできません。
治すことができるのは、あなた様ご自身だけです！な
ぜなら、今日のそのお体は、毎日生活してきてなりま
した(生まれつきでない限りは)。そのお体になった原
因は生活の中に必ずあります。体の使い方・心の使い
方・お食事・睡眠・運動・モノのとらえ方等々。一時
的に症状を軽くし時間稼ぎをすることはできますが、
生活の中の原因がなくならなければ、時間とともにま
た戻ります。又は形を変えてほかの症状で現れま
す！』と。

この考え方はH14年の開店以来、変わっておりま
せん。なので、**当院はセルフメンテナンスをとて
も重視します。**今抱えている痛みを取るだけを始め
られている方は、残念。当院はお役不足かもしれませ
ん。痛みが取れて通常の生活ができるようになってき
た(本人の意識のうえで)とこからが、はじまりで
す！！開店当初からお越しの方は既に18年の月日
が流れているわけですが、なんとお体は当時のままを
維持されているか又は、さらに若返っている(°
▽°)！佐藤本人も40歳の当時より58歳今の方がパ
ワフルに動いております(^_-)-☆！！究極、当院なく
とも体は自分で整えられる。それは既に人類全員にも
れなく標準装備されております。

とはいえ、その**やり方がわからない方がほとん
どです。そのガイド役に当院を使っただき、
コツコツと毎日のメンテナンスの上にごそ、みんな
が望むピンピンコロリ**が待ってます♪。

新型コロナウイルスの蔓延から身を守ることを意
識した生活や営業をするウィズコロナ時代。**自分自
身の心身の健康に責任を持つ【自己管理】の時
代**でもあるともいえますね(^_-)-☆

話はかわりますが、今、古代文字にとっても興味があ
り色々調べております。【人】という字の成り立ちは、

	篆書
	隸書
	隸書
	楷書

一番上の漢字の基本となる甲骨文字
≡篆書が「人間を真横から見た形」
になり、**支え合っているのではなく
自立しているのが分かります。**

それが隸書として変化をくり返し、
今の楷書になっています。

象形文字は、立っている人を横見た
形を「ひと、人間」という。

手足をひろげて立っている人を正面
から見た形は大。

同じ象形文字の中でもピラミッド
の壁画の様な文字は【ヒト】を表す

のに、もっと複雑だったがゆえに、その後使われなくな
ったそう。漢字の基本となる甲骨文字は、その単
純さゆえに、現在でも使われている。実印に至っては
紀元前200年以上も前の秦の始皇帝の時代にまとめ
られた篆書も現役！！

つまり【人ひと】は、漢字の成り立ちから考えても、
**ひとりで立って生きていくもの・ひとりで立てて一
人前なんて解釈**になりますね。そんな自立した人が
集まって、はじめて想像を超えるようなことが、起こ
せるような気がします！

家のみともごはん【火を使わず切り干し大根】



- ① 切り干し大根を洗う
- ② 絞り塩昆布をまぶす
- ③ かき混ぜゴマ油、し
ょうゆを適量入れる
ツナ缶・キュウリ等お好
みで(^_^)コロコロ食感
私はタバスコを一振り！

By トモコ

