

~shchc wolkneq~ 心身魂よるなれ

2020.06月

Vol.57

目黒区目黒本町1-10-17

03-3716-1704

八海山先達

佐藤智江



緊急事態宣言が解除となりました！！といっても、気持ち引き締めつつ、**当院も無事再開にこぎつけました。感染予防の一環として、その都度の消毒と、ベットマットを排除いたしました。**暑くなる時期大変恐縮ですが、マスクの着用と、膝より下まであるズボン(肌の露出の少ないもの)をお願いいたします。皆様のご協力のもと、安全に施術を進めてまいります。何卒よろしくをお願いいたします。

平常営業になりしみじみと【あ〜私、この仕事好きだわ〜〜♡】とかみしめております。心身魂のお掃除処。筆書画・整体・ご祈祷の三本の柱があるわけですが、そのどれもが大好きな仕事です。大好きな事を生業にできるってほんとに幸せ者です。

佐藤は自営業者。この2ヶ月の自粛の間、節約生活を強いられたのですが、そのおかげで発見がありました！！節約の一つに10日に一回のペースでしていたヘナ(白髪染め)を2ヶ月間お休みしました。ですが、以前連呼しておりました、シャンプー時にお塩で頭じゃりじゃりは秋から続けています♪先日ふと気がついたのですが、**あれ??白髪どこ??**お年頃の皆さんはわかっただけかと思うのですが(^-^); 2ヶ月間白髪染めしなかったら、あ〜2ヶ月でこれだけ髪の毛伸びたのね〜とくっきりはわかりやすいですよ！かきわけてもかきわけても、以前染めたオレンジ色の髪(白髪にヘナで染めるとオレンジになる)はあるものの、その存在を発見できず。節約生活を強いられなければ、抜け毛が減ったな〜とか、髪に艶が出てきたな〜はわかっただけで、白髪が減ったのは、発見できませんでした！！改めて再度連呼いたします



【シャンプーの時、お塩で頭じゃりじゃりしながら脳までもみほぐすイメージで、しっかり

ヘッドマッサージしましょう！！】

初めてゴルフコースに出た時のことです。打ったボールは、ま〜見事にあっちへ行きこっちへ行きするわけです。そんな中、打ちっぱなしの練習にはなかった、ゴルフのルールをいろいろ教わりました。また、私はバンカーよりちょっと抜け出しスタスタとボールの方へ歩いていこうとした時、『バンカーから出る時はトンボで足跡をならしてからね』とご指南。何も知らない私は、『ハイ。ありがとうございます。これはルールですか?』と尋ねると(知らないってすごい) **これは、ルールというよりマナーね**と親切に教えて



ただきました。その時以来、ルールで動く人よりマナーで動ける人が、かっこいいな〜と思うようになったのを思い出しました。

今、地球上で、同じコロナという問題に一丸となって取り組んでいるわけですが、習慣の違いや、島国日本という事もあるでしょうが、諸外国から比べると、今現在日本の施策は、ルールというより国民のマナーに呼び掛けている範囲ですね。その状態で、はじき出されている数字はルールでがんじがらめの諸外国より桁違いに死者の数が少なく抑えられています。時間はまだまだかかるでしょうが、強固なロックダウンというルールに縛られずとも、マナーの範囲で低い水準をたもてたら、日本はスゴイですよ。

【お天道様が見ているよ!】がベースにある国だからでしょうか!?

家のみともごはん【THE 新玉ねぎ】



- ① 新玉ねぎを丸のまま崩れないように切り込みを入れる
- ② 肉じゃがの味付けでコトコト煮込む

私は人参・ジャガイモなど野菜のみですが、勿論肉じゃがでも！一人三個は、新玉ネギのご用意を♪

