



頭。お塩でじゃりじゃり すごいです!!!

昨年 11 月頃より、いつもは、体を緩めるために使っている音叉を、その細かな振動を頭で、感じる事ができるか否か、の検査の道具としても使っています。分からない・感じない・という方がとても多く、こりゃいかん! ということで、うちにお越しいただいた時だけではなく、ご自身でもヘッドマッサージを念入りにとお願ひしております。



**【その時に、お塩を頭に
乗せて指でじゃり
じゃり感じるくらいの状
態でなされると、とても
効果が上がります】**
とお伝えしております。

はじめ、ひと月目ぐらいの報告では、

【髪に艶が出てきました】【抜け毛が減りました】

【髪を乾かすのに時間がかかるようになりました】等髪に関する変化の嬉しい報告がほとんどだったのですが、年が、明けてふた月目に入った方々からは、

【アトピーの症状が落ち着いています】

【この冬、喘息の発作が起きてないんです!】

【鎮痛剤を使わなくなった】【計算が早くなった】

【思考がキレッキレで冴えている】等、髪以外の変化の報告が上がってきております。

正直、言い出しっぺの私の方が、その変化に驚いているくらいです。。が、しかし、その反面また、音叉の振動がわからなくなってしまった、方もちらほら。一度わかるようになって安心してしまったのですね。完全に中だるみ状態。例外なく『あ!最近そういえば忘れていたわ(^-^;)』とおっしゃいます。

どうか、まだ試されていない方。そういえば忘れていた方。今年は歯磨きするように、ヘッドマッサージを毎日の習慣になるよう、ご自身を育ててあげてください。これからの人生大きくかわりますよ～～

お護摩のお塩がお手元にある方は、最強です!!ただのお塩との違いもご自身の体で体験してみてください。(護摩祈祷に参列いただいた方に、お護摩のお塩をお持ち帰りしていただいております)

今年も無事、寒修行 行ってまいりました。今年も目黒八海山講からは私を含め5名が、八海山尊神 不動滝で、心身魂を漱ぎ清めてまいりました。雨風しのげる家がある。温かい食事がとれる。荒行に臨める健康な心身。協力してくれる家族。人の好意。が当たり前でないことを再認識し、理屈抜きに身に沁みます。

話は変わりますが、合氣道の師匠より、【道】とは、『路』や『径』とは違い、太くてとても長く、二三日で、往復できるようなものではない(東海道・中山道等)、その昔は**命がけで歩くような、そんなみちだけが、首をかけて進むという字【道】という字を当てる。**そして合氣術ではなく、合氣技でもなく、**合氣道(氣に合する道)**なのです。当会の心身統一合氣道は、【生活の中の合氣道】といわれ、稽古したことを



毎日の生活に生かしー生物の宝としてください。と教えていただきました。

そして、**神道も正に、神教でも神会でもなく神道というな～～と。**

八海山は、神道からさらに細分化され、修験道に、属します。大寒の時期に行う滝行は、荒行といわれます。その行を通じて、それぞれの想いを毎日の生活に生かしていただけたら、嬉しいです。

1/28～2/3 迄あります。興味のある方は来年是非!

家呑トモごはん【豆腐のアヒージョ】

①ニンニクを潰し、鷹の爪は小口切り。木綿豆腐はスプーンですくって、スキレットに入れる

②オリーブオイルを入れ煮物のようにクツクツする



ポタージュ食後のオイルはパンをつけて食べたり、パスタに使ってもとっても美味しいです

湯豆腐の感覚でパクパク食べれます(^_^)

