

~what the wellness~ 心身ともに健康

2020.08 月 Vol.59

目黒区目黒本町 1-10-17

03-3716-1704

八海山先達

佐藤智江



今年の梅雨はま〜よく降りましたね。**店の前の看板がさしてある植え込みにキノコが生えてきました(°Д°)**こんなことは初めてです。そんなこんなでもちゃんと夏はやってくる。



先月のわくわく wellness で、**自分自身に責任を持つ【自己管理】の時代**が本格的になってきた。という事をお話させていただきましたが、今月はさらに掘り下げて。【何に喜びを感じるか】を私なりに考えてみました

勿論、そんなのは個人の自由だし人それぞれじゃん！って言ってしまえばそうなのですが、4月からのたった4ヶ月間で私を含め人々の価値観の変化を実感します。

* 会って話す方がそりゃ〜いいのはわかっているけど、リモートですむのならそれでいいじゃん！(時短だよ) とか、

* 時間の余裕ができたせいか、自分自身(家族)の身の回りのことに更に意識を向けられるようになり改めて、ナオザリになっていたことに気づく。本当はこのことが優先されるべきだったんだよね〜? とか

* メディアの話題は暗いものばかりだけど、それとは裏腹になんかわくわくするんだよね〜個人的にはこの生活の変化、とっても充実している！ とか

買い物一つにしても、型番等がわかっているのなら、通販で十分じゃない? でもそこをあえて店に行くとしたら、買う事以外の何を求めている?

家呑みで十分じゃない? 安く上がるし! でもあの店に行って呑みたい! それはなぜ?

購買意欲がなくなったわけではない。がしかしなるだけ家の中にいろと言われている。そこをあえて行くのは?。お店側としたら、そんな中でもお客様に足を運んでいただくとするなら。

今までもそうでしたが、それが更に色濃く浮き彫

きぼりに。自粛が解け少しづつ動きだしましたが、見える景色は同じでも、人の価値観・感情・行動は自粛前の3月と同じでは、なさそうです。

お客様との会話で、その方の上司の話をしてくださいました。まだ第二派のはじめの頃、ホストクラブ等がやり玉に上がっている頃です

『これだけ報道でも言われているのに、それでもなお店に行く人がいる。あの人をトップにしたい! 彼に話を聞いてもらいたい! お金どころか命までかけてそんな事を思ってもらえる人間になろう』という事でしたが、成程です。そして、あの手の報道をプラス発想に転換できるその上司も素晴らしいですよ。流石、伸びてる会社だわ〜!!

話を【何に喜びを感じるか】に戻しますと、今までの多くはそれと意識せず、人と比べてどうか? という事が多かったと思います。もしその物をその事を比べる相手がいなかったとしたら本当にそれを手にしたとき喜びを感じたでしょうか?

人と比べるのではなく、自分自身の中の行動・学びに喜びを感じることができるといいな〜と。日本古来の【道】のつくものは正にその世界です。武道・花道・茶道も自身の成長に喜びを感じ**誰と比べなくとも快は完結します**。神道もしかり。誰がいなくても神に心を手を合わせる事に自己の満足が高まる。そんな喜び方が、日本から世界に伝わるといういいな〜と思うのです。そうして成熟した人が集まれば、争いが起こるわけがない。これからなら、宗教の融合も実現可能な気がする。種はコロナですが世界が一つになれることは実証できたので、**明るい未来の為に一つになろうよ。ワンネスはすぐそこだ!!**
~~~~~

## 家のみともごはん【オクラの塩昆布和え】



- ① オクラ塩振り板ずり
- ② オクラをゆで、斜め切り
- ③ ②と塩昆布・めんつゆ・で和えておかかをのせる

無限に食べれます(^-^)

# 【今月の付箋】 あなたは絶対！運がいい3 著:浅見 帆帆子より

## 避けたいことが起きてしまう仕組み

あなたがそれを望んでいるか拒絶しているかは関係なく、『(① )』が引き寄せられるのです。

「拒絶する」「避ける」というのは、その対象を深く考えてあじわっているのと同じなのです。深く考えたからこそ「それは嫌だ」となる……それについてじっくりと考えを深めている時点で、その対象が自分の人生に現れるのを(② )ことになるのです。

ですから、自分の望まないものが出現した時、それと向き合ってなんとかしようとするのではなく、(③ )できるだけそこからそらすことが最善策となります。

- ① 意識を向けていること ②許している ③自分の意識を

## 豊さにつながる練習 宝くじに当たった！

ワクワクするかしないかは、実際に起きている(① )とはあまり関係がありません。宝くじの当選が本当だと信じていた数時間でさえ、目の前でそれが証明されているわけではなく、ご主人から聞いた話から作られたUさんの想像です(② )だけで、Uさんのワクワクの限界値が上がったのです。そして、そのワクワクした波動を長時間維持したことで、それにふさわしい事柄が起こったのです。

これは究極のイメージングです。「もう、それが起こったつもり」の波動で日々を過ごすということなのです。(逆にいえば、起きてもない先のことを悪く想像したり、現状の悪いところだけを見つめて豊さと真逆のエネルギーで過ごしたりすれば、どんどん望まない世界をネガティブ創造していくことがわかります)

引き寄せの法則は、実際に起きている事柄に対して働くのではなく、その人の(③ )に応じます。ですから、それが目の前にあってもなくても、それがあると同じような波動で過ごせばいいのです。

- ① 事柄 ②想像 ③波動の質

【お知らせ】 自転車の空気入れあります！ご入用の際にはお声がけくださいませ♪

\*08月18日(火)は 筆書画幸座の為、臨時休業とさせていただきます

\*08月28日(金)は 当院護摩祈祷の為、臨時休業とさせていただきます

魂の浄化である護摩祈祷に、ご家族、ご友人お誘いあわせの上ご参加ください。

(会員でない方もぜひ！但し神事の為、喪中の方は不可。)

一般住宅の至近距離で護摩祈祷を、教問わず一般の方が体験できるのは、とても**貴重な体験**です!!

毎月27・28日に当院にてお護摩のご祈祷をいたします。当院で執行する**神道の護摩祈祷**は、護摩木を燃え盛る炎の中にご自身でくべていただきます。護摩壇の上には薄い紙。切り下げを吊るして行います。大厄を消除し家内安全、商売繁昌、健康長寿、世界平和など、私たちの諸願成就をお祈りするものです。ぜひ**お護摩の音と香と熱氣をご自身で体感できる、参加型のお護摩のご祈祷**を体験なさってください

## とも文庫【おおきな木】絵本です



経済産業省より  
登録番号 01000829 号  
厚生労働省より  
発医政 0321 第 4 号  
それぞれより承認いただきました



子供のころに読んだ絵本でも、おとなになってから読むと、え！そうだったの!? と気づきのあるものも多いもの。

これは、村上春樹さんが訳したものです。受け取る側、与える側。双方で愛って何だろう??