



学芸大学まで買い物に出た時のことです。

私の少し後から幼稚園児ぐらいのお子さんとお母さんらしい二人が歩いています。前方から、肩を寄せたカップルが歩いてきました。その様子見て、その子供が【あ！いけないだ～あの人たち濃厚接触してる！！】と。。思わず(￣m￣)ふぷっ!と笑ってしまいました(^-^); 繰り返し言われているのでしょうね。でもそのちょっとあとには複雑な思いも。

時が立てば、わかることでしょうか、その幼な心に、仲良くすることの表現方法を【いけないこと】とインプットされてしまったこと。その子の家庭では濃厚接触ないのかな? などなど。。

久しぶりにテレビなんぞを見る時間が、増えました。感染者のインタビューとかも放映されて、いわゆる『3密の覚えはないのだけれど。。』という声も。

もちろん防御態勢もしっかりとりますが、今や完全はあり得ない状態ですね。

陽性反応が出たにもかかわらず、回復する方と重篤にまで至り、命を落とす方と。年齢もまちまち。

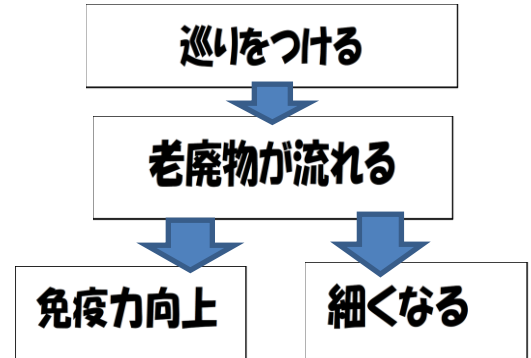
37.5度以上の熱が・・・といわれますよね
ということは、**体の免疫機能はウイルスが入ってきたときには体温を上げてウイルスとの戦闘態勢に入るといことです。**

なので、自然に体温が上がるのを待つのではなく一日一回は、意図的に37度まで体温を上げてやる(その目安が汗がじんわりです)

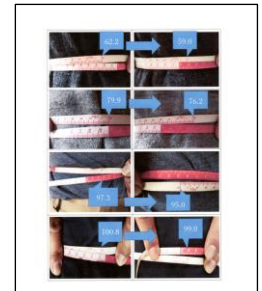
そのために、じんわり汗がにじむくらいの運動や汗をふきふき鍋を食べる。汗が出るまで湯船に浸かる、等 いいといわれますね。

雑草も小さいうちにつまんでしまえばなんていう事ないので、症状が出ないうちに、日常的にそれをやる事は、とても、理にかなってると思います。やれることは、とことんやって、あとは神様にお任せ! まずは、一週間 いかかでしょうか?

体の仕組みとして



というのがあります。老廃物が流れたり、免疫力がアップした状態をお見せすることはできませんが、**施術でウエストが細くなことは実感していただく**ことができます。皆様の協力のもと、データを取らせていただきました。15分の施術の結果です(別表)



当院個室のため、現在細心の注意をはらいつつ営業を続けております。ご予約お待ちしております。

さ～～終息宣言が出てから、スッキリスリムになった体でどの服着ましようか? 何処へ行きましようか? 何をしましようか? 誰と一緒にいたいですか? **楽しいイメージどんどん膨らませて**ください! こんな時だからこそ、ポジティブイメージ膨らませて♪
-----*-----*-----*-----*-----*-----*-----*

家呑みトモごはん【大人のチーズ玉ねぎ】



- ① 玉ねぎ輪切り
- ② ①をフライパンに並べる
- ③ ブルーチーズをのせる

テフロン加工のフライパンでしたら、これだけ! その他の鍋は、玉ねぎを並べる前に少し油をひいてから。チーズの塩味のみです(^)♪

【今月の付箋】 出すと病気は必ず治る 著:石原結實

しかし、よく考えてみよう。本来ばい菌はドブ川、ゴミ溜め、せっちんだんご（くそだめ）など、（① ）にしか存在しない。きれいな小川のせせらぎや、南洋のコバルトブルーの海水にはほとんど棲息していない。ということから、ばい菌の存在意義がおのずと明らかになってくる。

地球上の、死物、余剰分を分解して土の中に戻すのが、ばい菌の仕事なのである。

つまり、体内で扁桃腺炎、肺炎、気管支炎、膀胱炎……など体内にばい菌が侵入してきて炎症が起こるのは、体内に老廃物が溜まって汚れているからにほかならない。よって炎症の原因は、ばい菌ではなく、『自分自身の体=（② ）』なのである。

つまり体内の（③ ）いるのであり、燃焼しているから発熱する。そして老廃物を体内に作る一番の原因が過食であるので、「食欲不振」を起こし、食物の吸収を一時的にストップさせるというわけだ。

この体内の老廃物の掃除屋、（① ）の働きを強めてやれば、万病の予防、治療になるということはおわかりいただけたらろう。では、この白血球の働きはどんな時に一番強まるのか。

実生活でいえば、入浴や運動(散歩、スポーツ、労働)などで、体温が上昇した時に促進される。炎症やガン、膠原病、その他もろもろの病気で発熱しても、もちろん白血球の働きは亢進する。

逆にいうと、病気をして（② ）、白血球の働きを促進させ、体内の老廃物や中毒物を処理して病気の治癒を早めようとする体の反応にはほかならない。ということは、日頃から入浴、サウナ、スポーツ、カラオケ……などで、（③ ）、白血球がよく働き、血液内の老廃物が、貪食・処理されて病気の予防になるということだ。

① 白血球 ②熱が出るのは ③体温を上げておけば

① 汚いところ ②血液の汚れ ③老廃物を燃やして

【お知らせ】 自転車の空気入れあります！ご入用の際にはお声がけくださいませ♪

状況次第では、護摩祈禱お休みの可能性もあります

*04月27日(月)は 当院護摩祈禱の為、**15時までの営業**とさせていただきます

*04月28日(火)は 当院護摩祈禱の為、**臨時休業**とさせていただきます、

魂の浄化である護摩祈禱に、ご家族、ご友人お誘いあわせの上ご参加ください。

(会員でない方もぜひ！但し神事の為、喪中の方は不可)

一般住宅の至近距離で護摩祈禱を宗教を問わず一般の方が体験できるのは、とても**貴重な体験**です!!

毎月27・28日に当院にてお護摩のご祈禱をいたします。当院で執行する**神道の護摩祈禱**は、護摩木を燃え盛る炎の中にご自身でくべていただきます。護摩壇の上には薄い紙。切り下げを吊るして行います。大厄を消除し家内安全、商売繁昌、健康長寿、世界平和など、私たちの諸願成就をお祈りするものです。ぜひ**お護摩の音と香と熱氣をご自身で体感できる、参加型のお護摩のご祈禱**を体験なさってください



経済産業省より
登録番号 01000829 号
厚生労働省より
発医政 0321 第 4 号
それぞれより承認いただきました



巣ごもりにはぴったりの**筆書画あじわい幸座**。公民会がお休みでリアルの幸座ができなくなりました。

そこで**ウェブ幸座**の体制を整えました。ご自身の好きな時に好きなだけ♪ 詳しくは来月号にて！！