2019.03 月　Vol.30

～わくわく wellness～ 心身伝達のお掃除処

目黒区目黒本町 1-10-17
03-3716-1704
八海山先達
佐藤智江

3 月 3 日おひなさま　都内ではシトシト雨のなか、東京マラソンで大勢が都内を走り回っているその時、カフェでこの原稿を書いております。

今月の内容が浮かばず、家を飛び出してきたのですが、隣の席には 20 代後半から 30 代とお見受けする女子 3 人組が女子トークに花を咲かせています。

今日は女の子のお節句ですし、お隣に耳をダンボにしていると、その話題はやはり恋バナ。A さんが収入が不安定な芸術君と、美形で安定収入のお勤め君の二人のどちらを夫にすべきか B さん C さんに相談している。という昭和ドラマの様です。ハイ！お決まりのようにご両親はお勤め君をモーレツに押しているが、悩んでいるという事は A さん本人の気持ちは芸術君。おばさんはニタニタしながらB・Cさんの反応を楽しみにしていると、期待とおりお二人とも芸術君を押しているのに一安心。『**気持ちが動かないとだめっしょ！**』と。『好きな人の為ならAちゃんが稼げばいいじゃん』とも、力強く応援してました。ご両親の気持ちもわからなくもないですが、やっぱり女子はたくましいな～と。ある意味**気持ちさえ動けば**何とかなっちゃうものですよね(^_-)-☆

話は変わりますが、この度己書 Wellness 道場より早くも師範が二人誕生いたしました。おめでとうございます！それぞれにお教室の準備も着々と進んでいる様子で、これまた嬉しいですね～自分の時の何倍も嬉しいです。こんな感覚を味あわせていただいてほんとにありがとう！！！ボキャブラの乏しい私は何とも言葉では表現できませんが、次はご自身のお弟子さんが師範になるというこの感覚を是非、体験してほしいです m(__)m

己書とは誰と比べるものでもなく、上手に描く事が目的ではなく、その方の気持ちを表現する手段です。なので楽しい気持ちでニコニコ・ワクワクしながら描くとそれがお相手に伝わりますね。生徒さんより米寿のお祝いにと送った色紙。『部屋が明るくなったよ～とお返事いただきました！』とこれまた嬉しい報告も届きました♪苦手なんてなんのその。眠っていたいろいろが、むくむくと目覚め出します！！

今回師範になったおひとりの方は学生当時、6 年間美術部。ご本人も私は絵を描く事は好き♡と。もう一人の方は、学生の頃、絵も書も苦手だから仕方なく音楽を選んだの。ってそんな私がね～。佐藤さんのとこの葉書を見て私もやりたい！と素直に言えたのよ。美術部経験師範はおしゃいます。『絵も書も苦手なんて羨ましい！こんな私でも～～って言えるでしょ～♪』ってなんか変な会話ですが、正に苦手が強みになるのです。勿論、得意分野はあるに越したことはないですよ(^_-)-☆　**【やってみたい！】と氣持ちが動いたんですね**。気持ちさえ動けば苦手こそが強みにもなるのですね。

気持ちが動けば苦手なものでも体は動く。では**体を動かしてほしい時には、その方の氣持ちをどうやったら動くかを考えれば、あとは自動的に体は動く**のではないでしょうか？

------*-----*-----*-----*-----*-----*------

家呑トモごはん【甘酒・サバ缶で大根】

①大根・鯖缶・甘酒(糀のみの)・生姜を入れコトコト

材料の水分だけで煮ます。水･砂糖は使っていません。材料の質･量によってお好みで、調味料を加えて下さい。水煮サバ缶使用ですが、お醤油の味付けも GU～～!!

【今月の付箋】
氣の威力　　著：藤平光一

では、いかに相手の心を導くか。私はこの問題を考えているうちに、心身（①　　）こそ、合氣道の根本であることを悟った。相手の心を導くには、まず自分の心を（②　　）できなければならない。自分の心をコントロールできずに、真に相手の心をコントロールすることなどできるわけがないからだ。

合氣道とは、「天地の氣に合する道」でなければならない。だが、天地の氣に合するには、まず天地より与えられた、（③　　）を統一させなければならない。心と体がバラバラではどうして天地と一体になれるか。心身統一を土台にして、初めて真の合氣道となるのである

①　統一　　②コントロール　　③心と体

未だ、原子、電子という言葉はあっても「氣子」とか「心子」という言葉がありません。氣も心も現代機器にはまだ写らないが、実在の微小な物質であり、（①　　）なのです。

昨今の氣のブームのおかげで、私が余計な説明をしなくても人々は氣に興味を持ってくれるので、手間が省けてありがたいのですが、問題はその（②　　）です。写らないから無いと断ずるのは人間の研究不足ですが、写らないから、これが氣だなどと断ずることは、もっと大きな問題だと思います。

　理には、物理と心理があります。物理だけで判断すると不可能に思えることでも、（③　　）がわかれば不可能では無いことはいくらでもあります。

①　エネルギー　②氣のとらえ方　③心理

～～～～～～～～～～*～～～～～～*～～～～～～*～～～～～～～*～～～～～～*～～～～～～*～～～*～～～～～～*

【お知らせ】 自転車の空気入れあります！ご入用の際にはお声がけくださいませ♪

*__3 月 07 日(木)__は__己書講座__のため __12 時までの営業__とさせていただきます

*__3 月 12 日(火)__は __出張護摩祈祷の為　臨時休業__とさせていただきます

*__3 月 14 日(木)__は __17 時・19 時__の二回 __本町社会教育会館にて己書幸座__を致します

*__3 月 19 日(火)__は __10 時・13 時・15 時・19 時__の四回 __本町社会教育会館にて己書幸座__を致します

*__3 月 23 日(土)__は__セミナー参加__のため __17 時までの営業と__させていただきます

*__3 月 25 日(月)__は __出張護摩祈祷の為　整体は 18 時より営業__致します。

*__3 月 28 日(木)__は __11 時半・20 時__の二回 __当院にて護摩祈祷__を致します。

*__3 月 30 日(土)__は__己書認定式__のため __臨時休業__とさせていただきます

魂の浄化である護摩祈祷に、ご家族、ご友人お誘いあわせの上ご参加ください。

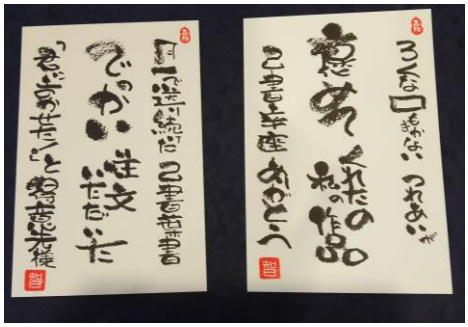
（会員でない方もぜひ！但し神事の為、喪中の方は不可.）

一般住宅の至近距離で護摩祈祷を宗教を問わず一般の方が体験できるのは、とても**貴重な体験**です!!

毎月 28 日に当院にてお護摩のご祈祷をいたします。当院で執行する**神道の護摩祈祷**は、護摩木を燃え盛る炎の中にご自身でくべていただきます。護摩壇の上には薄い紙の切り下げを吊るして行います。大厄を消除し家内安全、商売繁昌、健康長寿、世界平和など、私たちの諸願成就をお祈りするものです。ぜひ**お護摩の音と香と熱氣をご自身で体感できる、参加型のお護摩のご祈祷**を体験なさってください

～～～～～～～～～～～～*～～～～～～*～～～～～～*～～～～～～*～～～～～～*～～～～～～*～～～～～～*～～～～～～*～～～

経済産業省より
登録番号 01000829 号
厚生労働省より
発医政 0321 第４号
それぞれより承認いただきました



ろくな口もきかない
つれあいが
褒めてくれたの　私の作品
己書講座　ありがとう

月一で送り続けた己書葉書
でっかい注文頂いた
「君に任せた！」と得意先様