

~shichu wollneq~ 心身魂よ昇る

2019.07月

Vol.34

目黒区目黒本町 1-10-17

03-3716-1704

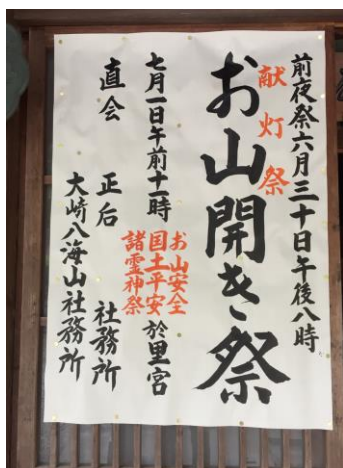
八海山先達

佐藤智江



お休みをいただき、1日に開山の式典、2~3日
で八海山登拝に行かせていただきました。ご不便
おかけいたしまして、申し訳ありませんでした。

八峰の鎖場での、一コマ。今年は霧がかかって切り
立った崖から下界が見えず、恐さが和らぎました。



式典の前日は、大雨、
明日はなること
か？と、心配されました
が、傘をさすほどの雨も
なく、ピーカンのお天気
でもなく、外でのお祭り
には、ちょうどいいお天
気でした。翌日からの登
拝も、昨年とは大違い、
絶好の登拝日和でした。



ふもとの登山口から登る組と、ゴンドラ組との二手
に分かれ、登り始めます。今年は、女人堂にて合流し
て『六根清浄』かけながら、一步一步足を前に運びま
す。

明治天皇の句に
**【おぼろげにそびえて見ゆる たかねにも
登ればのぼる 道はありけり】**

という句がありますが、まさにその通りです。下か
ら見上げると、え〜〜あんなところまでどうやって行
くの？というところでも、その近くまで行くと、ちゃ
んと道が見えてきます。

お山でリアルにそれを経験していると、**はるか遠く
に見える目標や、夢もただ、今日の作業を黙々と一
歩一歩、こなしていく事の繰り返し**だと、腹落ちする
のではないのでしょうか？

山小屋で昼食後、八峰を目指します。これからは鎖
場の連続。お天気次第では、中止になることもしばしば。
また上級コースになるので、ご本人の希望があっ
ても、山小屋でお留守番をお願いすることもあります。
ところどころに「友に捧ぐ」のプレートが埋まっ
ています(°Д°)

一度山に入ると良いも悪いも・好き嫌いも言ってい
られません。怖かろうが、足が痛くなろうが、息が苦
しかろうが唯々、足を前に出して一步一步、歩かなけ
れば帰れないのですから。。

**いい時は誰だって、いいのです。苦しい時、逆境の
時の、考え方・行動がその人の問われるところです。**
余分な力は手放して、天地に身も心も預ける感覚で、
歩きます。正にその時、心身魂が一つになった感覚。
五感がさえわたり、大きな存在に抱かれているとでも
表現しましょうか、内側から湧いてくる何とも言えな
い不思議な幸福感に満たされます。

桜の花を見に行つて幹を眺める人は、ほとんどいま
せん。人は一番外側の花を愛でますが、根や幹がしっ
かりしていなくては、花を咲かせることはできません。
(合気道の先生によく言われる事です) **自然の中
に入ると人の根幹の部分に意識が行くようです**

次回の八海山は8月の30・31日の閉山の登拝で
す。ご希望の方は佐藤まで。

家呑トモごはん(トマトのバジルサラダ)

- ① トマト・スライス玉ねぎを酢・塩・砂糖・バジルと一緒にジップロックに入れ冷やす 以上

By 豊子さん



【今月の付箋】 「ツキをもっている」人になる方法 著:桜井 章一 よし

人間は利便性を追求することで文明を発展させてきた。今の世の中は、そんな発展によって生み出されたモノや情報であふれかえっている。しかし、(①)を追求するあまり、私から見ると現代に行き人々は感じる力をみずから衰退させてしまっているような気がしてならない。五感を使わなければ(②)も鈍っていく。そんな廃れてしまった感覚では、当然のことながら運やツキといったものを感じる事はできないだろう

勝負事のなかでは、運やツキのみならず、勝ち負けも、あらゆるものが目まぐるしく動き回っている。そんなさまざまな流れが交わるなかで、いかに(③)を感じ取るか。それが勝負を分けるカギとなる。本当の強さとは、(②)を磨くことで育まれていくものなのだ。

- ① 利便性 ②感じる力 ③変化

基本動作のひとつは柔らかくするという。力が入っているとどこかに無理が生じて必ずうまくいなくなる。力を抜いて(①)状態であれば、変化にも素早く対応できる。柔らかければすなわち

~~~~~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*

【お知らせ】 自転車の空気入れあります！ご入用の際にはお声がけくださいませ♪
***7月16日(火)**は 10時・13時・15時・19時の四回 **本町社会教育会館にて己書幸座**を致します
***7月25・26日(木金)**は 山行の為、**臨時休業**とさせていただきます
***7月27日(土)**は セミナー参加の為、**16時までの営業**とさせていただきます
***7月28日(日)**は **16時までの営業**とさせていただきます(関係者各位、17時より始めます)
***7月30日(火)**は 10時・13時・15時の三回 **本町社会教育会館にて己書幸座**を致します。
 整体は19時より

今月の護摩祈祷はお休みです(毎年7月はお休み)8月より通常通り、毎月28日に執り行います。

~~~~~~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*~~~~~*



経済産業省より
 登録番号 01000829 号
 厚生労働省より
 発医政 0321 第 4 号
 それぞれより承認いただきました



下山後の直会メニューです。このほかに田舎そばと、魚沼産コシヒカリのご飯が付き。さ~これからは酒行が始まります(≧◇≦)