

# ~shichi wellness~ 心身魂のお掃除

2019.10月 Vol.37

目黒区目黒本町 1-10-17

03-3716-1704

八海山先達

佐藤智江



## 新たな己書師範誕生！！

当院では【心身魂のお掃除処】を命題にしておりますが、身のお掃除には整体を。魂のお掃除にはご祈禱を。そして心のお掃除に己書を使っております。

このたび、己書 wellness 道場より三人目となる新たな師範が誕生しました。

## 土屋清美さん 道場名は【己書日々喜道場】

おのれしょひびき道場 地元目黒をはじめ、千葉、福島で活動していく計画中。お孫さんのお名前と同じ音で、命名されたそうです。



日々 喜びが、響き渡るように、浸透していきますね (^-)-☆

懇親会のビンゴでは、見事三等！総師範直筆のハガキをいただいてきました♪ 持ってますね～

土屋さんにくっついて一緒に波に乗っちゃいましょう～(^)♪

Wellness 道場の作品を 10月1日よりひと月間 目黒社会教育館で、展示させていただいております。ぜひご覧ください。勿論、土屋さんの作品もありますよ～！

又、11月9・10日（土日）に行われる目黒本町社会教育館 館祭では、作品展示のほか、**無料の己書体験会もやります。第6会議室【筆書画あじわい幸座】**に遊びにいらしてください。館祭開始中、己書師範が常駐しております。



## そして10月は 大火渡祭

10月20日日帰り大人の遠足。バスツアーを組みました。当院、朝7時出発。19時半到着予定。



費用は 11,000 円/一人（交通費・直会・帰りのバスの宴会）と大火渡祭の祈願料です。

又、残念ながら現地には行かれない方、ご家族の方も**ご祭木**に託して、浄化することもできます。当日、大護摩にてお焚き上げさせていただきます。（1体200円）

八海山は 1300 年の歴史を持つ

修験道の霊場。その麓に鎮座する八海山尊神社のお祭りは「水に始まり火に終わる」と言われます。祭事には、神職・行者は1週間の五穀（米・麦・ゴマ・小豆・大豆）断ちして臨みます。アルコールはもちろん、油もご法度。神聖な手で灯された巨大なお護摩の火、それを渡らせていただくことによる浄化の力は計り知れません。ぜひ実際に素足で歩き体感してください。

**ツアー参加及び、ご祭木は 15 日まで受け付けています。ご希望の方は佐藤まで。**ご連絡お待ちしております m(\_)\_m

## 家呑トモごはん【さつま芋とキュウリのサラダ】



①さつま芋は、棒状に切り蒸かす。

②キュウリはスライスして軽く塩。

③②を軽く絞り①と

合わせ、粒マスタードとマヨネーズであえる

By きよみ

# 【今月の付箋】－思い込みを壊す－ 藤平光一

何事を学ぶにも、「自分」というものが邪魔をしています。大きく分けると二つあります。一つは「自覚のある意識が総て」という思い込み、もう一つが「自分の認識が総て」という思い込みです。

「自覚のある意識が総て」という思い込みは、我々の行動の多くは(①) ( ) (自覚していない意識)から生じていることを理解していないために起きます。失敗をした人が自分の非を認めないのは、自覚のある意識で「失敗しよう」とは思っていないからです。実際には、自覚していない意識に失敗に直結する「何か」があったわけで、その無意識が失敗という形になって表れています。

自覚のある意識だけが総てと捉えているうちは、非を認められないのです。文字通り「自覚がない」状態です。

それを改めない限り、(②) ( )を何度でも繰り返すこととなります。

大事な約束に遅れた人がいました。本人は一応謝りますが「電車が遅れました」と言って自分の非は認めません。遅れたのは自分のせいではなく電車のせい、ということなのでしょう。本人も大事な約束であるのは分かっていました。詳しく話を聞くと、いつもと同じ時間に自宅は出ていたものの、前の晩に旧友とばったり会って、深夜まで酒を酌み交わしたことを白状しました。用心して早めに自宅を出ることはしなかったわけです。

大事な約束である「意識」はあっても、「無意識」のうちどちらが(③) ( )されたかです。本人がそれに気づけば、大事な約束に遅れることはなくなります。

- ① 無意識      ②形を変えて同じ失敗      ③優先

\*~~~~\*~~~~\*~~~~\*~~~~\*~~~~\*~~~~\*~~~~\*~~~~\*~~~~\*~~~~\*~~~~\*~~~~\*~~~~\*~~~~\*~~~~\*

【お知らせ】 自転車の空気入れあります！ ご入用の際にはお声がけくださいませ♪

- \* 10月04日(金)は 13時・15時の二回 本町社会教育会館にて己書幸座を致します
- \* 10月15日(火)は 10時・13時・15時・19時の四回 本町社会教育会館にて己書幸座を致します
- \* 10月18日～20日(金～日)は大火渡祭の為、臨時休業とさせていただきます
- \* 10月25日(金)は 出張護摩祈禱の為、18時からの営業とさせていただきます
- \* 10月27・28日(金土)は 当院護摩祈禱の為、臨時休業とさせていただきます

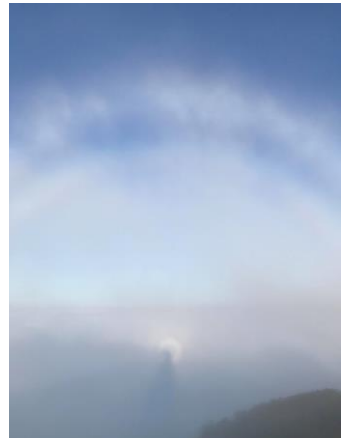
魂の浄化である護摩祈禱に、ご家族、ご友人お誘いあわせの上ご参加ください。  
(会員でない方もぜひ！但し神事の為、喪中の方は不可)  
一般住宅の至近距離で護摩祈禱を宗教を問わず一般の方が体験できるのは、とても**貴重な体験**です!!

毎月27・28日に当院にてお護摩のご祈禱をいたします。当院で執行する**神道の護摩祈禱**は、護摩木を燃え盛る炎の中にご自身でくべていただきます。護摩壇の上には薄い紙の切り下げを吊るして行います。大厄を消除し家内安全、商売繁昌、健康長寿、世界平和など、私たちの諸願成就をお祈りするものです。ぜひ**お護摩の音と香と熱氣をご自身で体感できる、参加型のお護摩のご祈禱**を体験なさってください

\*~~~~\*~~~~\*~~~~\*~~~~\*~~~~\*~~~~\*~~~~\*~~~~\*~~~~\*~~~~\*~~~~\*~~~~\*~~~~\*~~~~\*~~~~\*



経済産業省より  
登録番号 01000829 号  
厚生労働省より  
発医政 0321 第 4 号  
それぞれより承認いただきました



9月17～18日で、越後三山奥駆の行にいいまいました。今回はマラソングートの様な半円状の雲の中に、とてもめずらしいと言われている、ブロッケン現象が、何度も何度も現れ、40年山を駆けている師匠でさえも初体験の状況を体験させていただきました(≧◇≦)