



## 頭。お塩でじゃりじゃり すごいです!!!

昨年 11 月頃より、いつもは、体を緩めるために使っている音叉を、その細かな振動を頭で、感じることができるか否か、の検査の道具としても使っています。分からない・感じない・という方がとても多く、こりゃいかん! ということで、うちにお越しいただいた時だけではなく、ご自身でもヘッドマッサージを念入りにとお願ひしております。



**【その時に、お塩を頭に  
乗せて指でじゃり  
じゃり感じるくらいの状  
態でなされると、とても  
効果が上がります】**と  
お伝えしております。

はじめ、ひと月目ぐらいの報告では、

【髪に艶が出てきました】【抜け毛が減りました】

【髪を乾かすのに時間がかかるようになりました】等髪に関する変化の嬉しい報告がほとんどだったのですが、年が、明けてふた月目に入った方々からは、

**【アトピーの症状が落ち着いています】**

**【この冬、喘息の発作が起きてないんです!】**

**【鎮痛剤を使わなくなった】【計算が早くなった】**

**【思考がキレッキレで冴えている】**等、髪以外の変化の報告が上がってきております。

正直、言い出しっぺの私の方が、その変化に驚いているくらいです。。が、しかし、その反面また、音叉の振動がわからなくなってしまった、方もちらほら。一度わかるようになって安心してしまったのですね。完全に中だるみ状態。例外なく『あ!最近そういえば忘れていたわ(^-^;)』とおっしゃいます。

どうか、まだ試されていない方。そういえば忘れていた方。今年は歯磨きするように、ヘッドマッサージを毎日の習慣になるよう、ご自身を育ててあげてください。これからの人生大きくかわりますよ～～

**お護摩のお塩がお手元にある方は、最強です!!**ただのお塩との違いもご自身の体で体験してみてください。(護摩祈祷に参列いただいた方に、お護摩のお塩をお持ち帰りしていただいております)

今年も無事、寒修行 行ってまいりました。今年も目黒八海山講からは私を含め5名が、八海山尊神 不動滝で、心身魂を漱ぎ清めてまいりました。雨風しのげる家がある。温かい食事がとれる。荒行に臨める健康な心身。協力してくれる家族。人の好意。が当たり前でないことを再認識し、理屈抜きに身に沁みます。

話は変わりますが、合氣道の師匠より、【道】とは、『路』や『径』とは違い、太くてとても長く、二三日で、往復できるようなものではない(東海道・中山道等)、その昔は**命がけで歩くような、そんなみちだけが、首をかけて進むという字【道】という字を当てる。**そして合氣術ではなく、合氣技でもなく、**合氣道(氣に合する道)**なのです。当会の心身統一合氣道は、【生活の中の合氣道】といわれ、稽古したことを



毎日の生活に生かしー生物の宝としてください。と教えていただきました。

そして、**神道も正に、神教でも神会でもなく神道**というな～～と。

**八海山は、神道からさらに細分化され、修験道**に、属します。大寒の時期に行う滝行は、荒行といわれます。その行を通じて、それぞれの想いを毎日の生活に生かしていただけたら、嬉しいです。

1/28～2/3 迄あります。興味のある方は来年是非!

## 家呑トモごはん【豆腐のアヒージョ】

①ニンニクを潰し、鷹の爪は小口切り。木綿豆腐はスプーンですくって、スキレットに入れる

②オリーブオイルを入れ煮物のようにクツクツする



ポタージュ食後のオイルはパンをつけて食べたり、パスタに使ってもとっても美味しいです

湯豆腐の感覚でパクパク食べれます(^\_^)

## 【今月の付箋】 茶の心 著:千 宗室

### 茶道

茶道というものは、自らのからだを動かし、  
 (① ) 体得するものです。  
 いたずらに他人のものを見たり聞いたりしての見真似、物真似ではいけないのです。

この道を習得するためには、これ以外に  
 (② ) のです。自分のからだを動かし、その体験を積み重ね、自らのからだにその集積を蓄ること以外に、この道を弁える方法を知らない、先代から教えられました。

そしてその動機はまた、(② ) ものでなければならず、他人から強制されたものであってはならないのです。

- ① 自らの体験によって
- ② 方法がない
- ③ 内側からほとぼしり出てくる

### 稽古

茶の道に自分の念ずるところをもって修じる場合に、  
 (① ) 決して稽古に終わるのではなく、一点前、あるいは客の動作の習い事が (② ) として働き、動きます。

先代無限齋は「稽古即実践でなければならない。自分で求めてそのものに当たってゆくことが大事である」と教えられたのです。

一歩一歩大事な道を歩んでいるのだという決意が、自分の (③ ) 光明、滅らない燈明を発見することになるのです。

- ① 日々の稽古は
- ② そのまま実践
- ③ 心の中に消えない

\*\*\*\*\*

**【お知らせ】** 自転車の空気入れあります！ご入用の際にはお声がけくださいませ♪

- \*02月13日(木)は 13時・15時の二回 本町社会教育会館にて**己書幸座**を致します
- \*02月18日(火)は 10時・13時・15時・17時の四回 **己書の為、臨時休業**とさせていただきます
- \*02月20日(木)は 出張護摩祈禱の為、**12時半迄の営業**とさせていただきます
- \*02月22日(土)は セミナー参加の為、**15時半迄の営業**とさせていただきます
- \*02月23日(日)は 出張護摩祈禱の為、**15時半迄の営業**とさせていただきます
- \*02月27・28日(月火)は 当院護摩祈禱の為、**臨時休業**とさせていただきます

魂の浄化である護摩祈禱に、ご家族、ご友人お誘いあわせの上ご参加ください。  
 (会員でない方もぜひ！但し神事の為、喪中の方は不可)

一般住宅の至近距離で護摩祈禱を宗教を問わず一般の方が体験できるのは、とても**貴重な体験**です!!

毎月27・28日に当院にてお護摩のご祈禱をいたします。当院で執行する**神道の護摩祈禱**は、護摩木を燃え盛る炎の中にご自身でくべていただきます。護摩壇の上には薄い紙の切り下げを吊るして行います。大厄を消除し家内安全、商売繁昌、健康長寿、世界平和など、私たちの諸願成就をお祈りするものです。ぜひ**お護摩の音と香と熱氣をご自身で体感できる、参加型のお護摩のご祈禱**を体験なさってください

\*\*\*\*\*



経済産業省より  
 登録番号 01000829 号  
 厚生労働省より  
 発医政 0321 第 4 号  
 それぞれより承認いただきました



左が昨年、右が今年。  
 雪の量が全然違おう

