

# ~shichu wolkness~ 心身魂お掃除

2020.05月 Vol.56

目黒区目黒本町1-10-17

03-3716-1704

八海山先達

佐藤智江

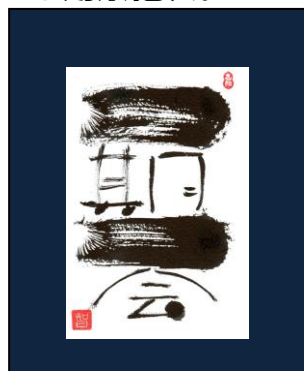
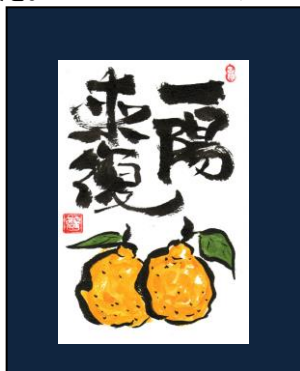


**デジタル関係はわかんない((+\_+))。とっ**  
いていられなくなってきたこの春。日本語のはずな  
のに全く意味が分からない!! カタカナで書いてある  
単語を一つ一つ検索して。。から始めまして、  
**【筆書画ウェブ幸座】を整えました。**

益々デジタル化が進む昨今、あえて手書きの筆文字  
がインパクト大で、**見えないもののひとつである**  
『心』を伝えるアイテムとして、ひじょうにクローズ  
アップされてきました。そこにもってきてこの「ステ  
イホーム条例」本部への問い合わせは、一気に三倍に  
なったそうです。幸座は、お休み中ですが本部職員は  
交代でフル活動の様です。

興味をもって問い合わせても幸座はお休み状態。相  
反するようですが、超アナログなものを伝える為に、  
デジタル化を進めました。

今までの文字の書き方とは、すこし違うのでチョッ  
トしたコツが必要です。それをやっているうちに「こ  
うでなければだめ」「こうあるべきだ！」等の  
**固定観念が崩れ、枠が広がってきます。右脳開  
発。ビジネスシーンにおいても効果絶大。**



総合的にリアルな幸座には到底かないませんが、  
『いつでも・どこでも・何度でも』『過去のお題も  
使い放題』はウェブ幸座ならではの利点です。

墨は、筆ペンを使います。案内を同封させていただ  
きました。「筆書画ウェブ幸座」ご検討ください。

又、ご自身には必要ない方でも、**外出制限などで  
気分がすぐれない方**が、お知り合いにいらっしやい  
ましたら、是非、教えて差し上げてください。文字や  
絵が下手・苦手とおっしゃる方、大歓迎です♪

話は変わりますが、以前 JR の職員だった先生に同っ  
たことがあります。東海道新幹線『こだま・ひかり・  
のぞみ』とありますがその名前の由来。ご存知ですか  
こだまは音ですね。そして音より光の方が早い。さ  
らに望みは意識ですね。意識は、光より早く移動しま  
す。ということでこの名前になったそうな(@\_@)

**意識・氣・波動**このあたりの区別が、わからず同じ  
意味でとらえておりますが、そしてそれらは、**一瞬  
で地球を何周もするほどの速さで飛んでいく  
と。**

知識では、知っていました。

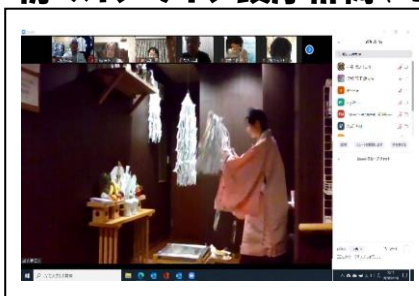
今回デジタル化を急ピッチで進め、流行りの zoom  
というやつにも挑戦!! なんと姿をみながら大勢の  
方々とおしゃべりができるではないですか!

もしや? と思い**遠隔施術**(施術というか関節の可  
動域を広げる程度ですが。。)の練習を数名の方にさせ  
ていただきました。院内でできていたことが、画面を  
見てできるか?? **できたんです(°Δ°)**

ご本人に、前の体の状態(首の動き具合・前屈等)  
を記憶していただき、後から同じ動作をしていただき  
その変化を実感していただけました。やはりスゴイ速  
さで波動が、飛んでいくことを双方で、実感しました。

そんな馬鹿な! 試されたい方、ぜひ練習につきあっ  
てくださいませ m(\_)\_m

当院は心身魂のお掃除処。**心は筆書画で、身は施術  
で、魂は護摩祈禱**で、メンテナンスですが、護摩祈  
禱も今までのようにお越しいただいてお護摩を焚く  
事が叶いません((+\_+)) 魂の部分も **zoom を使って  
初のオンライン護摩祈禱**やらせていただきました。



正に、その波動は皆  
さんの所に飛びまし  
た! 皆さんと改良点  
を模索しながら、試  
行錯誤。終了後、高  
評価のコメント数多

いただき、これから**リアルお護摩が解禁になっ  
ても、同時並行でオンラインお護摩もしてほし  
い!**との感想も多数。構想は膨らみます♪♪

**【今月の付箋】 動じない 王貞治 広岡達朗 藤平信一 よい**

王：意識が上がった状態、広岡さんがおっしゃる「臍下の一点にしずかにたたえた水」を自から波立たせている状態だと、自分が持っている技術的なものを十分に(①)状況になっているわけです。

藤平：いざという時に、ここぞという時に、自分の持っている力を発揮できない残念な状況というのは、そう事で、おきているんですね。

王：ですから、藤平光一先生に「とにかく、いかに気持ち(②)から遠ざけるかが大切なんだ」とよく言われましたよ。

たとえば、あれこれ考えて眠れない時などは(③)が頭に行っている典型的な状態になっているわけですが、そういう時は「足の指の先から気がビューッと外に向かって出ているようなイメージを思い浮かべればいい」というアドバイスもいただきました。

藤平：それは一般の方にも大いに役立つアドバイスですね

① 発揮できない ②頭 ③意識

心の状態は身体の状態に大きな影響を与えていきます。心が緊張するから身体が緊張します。したがって身体のみをとるには、身体のことだけでは解決しません。心の状態を正しく把握し、(①)が必要なのです。

心が静まっている時、我々の意識は下腹に静まっています。それに対して、意識が頭のほう、もしくは肩や胸など上体に上がることがあります。怒ってカッカしている時、意識は何処にあるでしょうか。いずれも意識が上がっています。

下腹であればどこでもよいかと言えば、そうではありません。同じ下腹でも力の入らない場所、その無限小の一点を「臍下の一点」と言います。よく似た言葉に(②)がありますが、「田」は面積を意味し、「丹田」というと下腹全体をさすことが多く、似て非なるものです。心が静まっている時、意識は臍下の一点に静まっています。

身体の状態を通じて心の状態を知ることは、選手にとって大きな強みとなります。氣や心といった(③)を、体感出来ることが重要なのです。

①心を静める事 ②「臍下丹田」 ③目に見えないもの

**【お知らせ】** 自転車の空気入れあります！ご入用の際にはお声がけくださいませ♪

**状況次第では、筆書画幸座・(リアル)護摩祈禱お休みの可能性もあいです(4月30日現在)**

\*05月19日(火)は 筆書画幸座の為、**臨時休業**とさせていただきます

\*05月28日(木)は 当院護摩祈禱の為、**臨時休業**とさせていただきます、

魂の浄化である護摩祈禱に、ご家族、ご友人お誘いあわせの上ご参加ください。

(会員でない方もぜひ！但し神事の為、喪中の方は不可。)

一般住宅の至近距離で護摩祈禱を宗教を問わず一般の方が体験できるのは、とても**貴重な体験**です!!

毎月27・28日に当院にてお護摩のご祈禱をいたします。当院で執行する**神道の護摩祈禱**は、護摩木を燃え盛る炎の中にご自身でくべていただきます。護摩壇の上には薄い紙。切り下げを吊るして行います。大厄を消除し家内安全、商売繁昌、健康長寿、世界平和など、私たちの諸願成就をお祈りするものです。ぜひ**お護摩の音と香と熱氣をご自身で体感できる、参加型のお護摩のご祈禱**を体験なさってください

**家呑みともごはん【アボジャがサラダ】**



経済産業省より  
登録番号 01000829号  
厚生労働省より  
発医政 0321 第4号  
それぞれより承認いただきました



- ① 一口大のジャガイモを蒸かす
- ② アボガド、パプリカを切る。
- ③①と②をマヨネーズとゆずボンで和える

食感の違うパプリカと、ゆずぼんを入れるところがポイント！！