



入園・入学・入社の皆様へおめでとうございます
ます。今年の桜は早かったですね。記念の写真には新緑の桜でしたでしょうか？私は今まさに桜吹雪が眺められるカフェでこの記事を書いているところです。そして今、私の目の前でちょっと面白い光景が繰り広げられていて、そうだ！今月のネタはこれにしよう。とヒントを頂いたところなのですが、それは。。

向かいのテーブルに女性が2名座っています。

そこにパフェが2つ運ばれました。大きめのいちごパフェと、小さめのチョコパフェ



店員の方が聞きました。「(いちごパフェを持って) こちらは、どちらでしょうか？」すると、一人が「私です」と言いました。そして、店員の方は何も言わずにチョコパフェをもう一人のお客様のもとへ置き、去っていきました。

2人の女性はクスクスと笑っています。そして、次の瞬間いちごパフェの女性がパフェにスプーンを突っ込みながら、相手のところに置いてあるチョコパフェに手を伸ばして引き寄せました。そして、2つを交互に食べ始めました。なんと！2つのパフェは同じ女性が食べるために注文したものだのです。そして、2つのパフェを頼んだ女性は、慣れた手つきで2つのパフェを食べています。その様子から、きっと今回が初めてではないだろうと思います。いやー、店員の方もそうでしょうか、私も、何の疑いもなく1人1つのパフェを食べるものだと思い込んでいました。

こんな事ぐらいでしたらまだいいですが、「思い込み」注意が必要です。

習慣や経験はとても大事なことです、それに執着してしまうと、イヤもっと柔らかな表現で慣れてしまっていると、それとは違うものがやってきた時に、『まちがい』と表現したり『排除』したくなったり、『新たな発想が浮かんでこなかったり』。などの好ましくない状態を生んでしまうのではないかと。

答案用紙に記入した後に、もう一度見直す時のように、(いち度は正解と思って書いたものでも、白紙の状態)。

又、何十年と続く食べ物屋さん。昔から変わらぬ味を貫く老舗。のように思われがちですが、その季節、その時代に合わせてほんの少しずつ改良が繰り返されているらしいですね。

ふっと思い浮かんだインスピレーション。勇気を出して知らせて下さった助言。などなどを『いや～～そんなことはないでしょ』としてしまうのはあまりにももったい無い。硬いものはポキッと折れやすいですが、しなやかで柔軟なものは、変化にとんだ状況下でも強いものです。

心も体も考え方もしなやかで柔軟でありたいな～と、反省しつつ、一人で2つのパフェを美味しそうにほおばる女性を眺めながら、思うのでした。

-----*-----*-----*-----*-----*-----*-----*-----*-----

家呑み トモごはん 【揚げ里芋のあんかけ】

①蒸して皮を剥いた里いもに片栗粉をまぶして高温の油でカリッと揚げる

②めんつゆをあんかけにして①に絡める
小口切りのネギを散らすと更にいい感じ

私は料理の天才か？

と勘違いする

おいしさ！！

佳奈子ちゃんより



【今月の付箋】 賢い身体 バカな身体 著: 桜井 章一・甲野善紀 よい

絶対と思うような実感であっても、錯誤はいくらでもあるんだと思います。経験主義がそうですよね。「経験は強い」なんていいますが、(①)でこうだと思いついたものはたいがい、常識の範疇であることが多い。経験主義の強い人でも、先生が見せる術をぶつけられたら簡単に崩れたりするわけですから、経験からくる感覚もまったく当てにならない。どんなに長いキャリアがある人でも、経験を重んじる人の(②)はそこにある。

だから、経験なんて簡単に捨てられる、実感なんて当てにならないんだということがわかって練習することが大事なんじゃないでしょうか。そんな姿勢で工夫しながらやれば、そういう人はすごく伸びていくと思いますね

① 経験 ②弱点

「気がする」というのは、(①)ということですね。さまざまな情報をあつめて分析して、じゃあこうなる、ああなると予測してもあたらないものです。そんなものを超えて(②)で先がすっと見えてしまうのが直感であって、そうならばますますいまの科学では手が届かない世界になる

囲碁の名人クラスの間になると、あるところとうとうとしているのに違うところへ指が勝手に動いてしまうことがあると言います。指運というそうですが、これも直感が突然閃いて(③)ところへ指がうごいていったということでしょうね

① 直感 ②理屈抜き ③「気がする」

~~~~

【お知らせ】 自転車の空気入れあります！ご入用の際にはお声がけくださいませ♪

***04月05日(木)**はセミナー参加の為 **臨時休業**とさせていただきます。

***04月28日(土)**は当院護摩祈祷の為 **臨時休業**とさせていただきます。

***04月28日(土)**は **11時半・20時の二回**当院にてお護摩のご祈祷をいたします。

魂の浄化である護摩祈祷に、ご家族、ご友人お誘いあわせの上ご参加ください。

(会員でない方もぜひ！但し神事の為、喪中の方は不可)

一般住宅の至近距離で護摩祈祷を宗教を問わず一般の方が体験できるのは、**とても貴重な体験です!!**

毎月28日に当院にてお護摩のご祈祷をいたします。当院で執行する神道の護摩祈祷は、護摩木を燃え盛る炎の中にご自身でくべていただきます。護摩壇の上には薄い紙の切り下げを吊るして行います。大厄を消除し家内安全、商売繁昌、健康長寿、世界平和など、私たちの諸願成就をお祈りするものです。ぜひお護摩の音と香と熱氣をご自身で体感できる、参加型のお護摩のご祈祷を体験なさってください

~~~~



経済産業省より
登録番号 01000829 号
厚生労働省より
発医政 0321 第 4 号
それぞれより承認いただきました



山に行く計画だった日が、あの桜が咲いてからの雪日。予定変更で初ボルタリングを体験してきました♪
腕の力のなさをこれでもかというほどに痛感。当然、翌日は筋肉痛に。。
ですが、とっても楽しかった。笑顔はじけてます(^-^)